ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Nutriendo saberes Guias alimentarias

5. Fecha de ejecución

25	10	2021	al	25	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Nutricionista Lesly Fontalvo

7. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1, Generar interes a cuidar la salud.
2, Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.

8. PLANEACION

Se realizó la presente actividad, disponiendo de un lugar acorde para el desarrollo del mismo, haciendo uso del protocolo de bioseguridad por emergencia sanitaria COVID-19, se promueve el distanciamiento social en el desarrollo de la actividad, así mismo se da desarrollo en un espacio fluido de aire, se dispone de equipo de ampliación donde se dirige y explica la metodología, a tratar.

9. DESARROLLO

Por medio de dibujos se explica a las personas mayores sobre las guias alimentarias, las personas mayores dibujan frutas y verduras saludables y de colores llamativos al gusto de cada persona. El desarrollo de la presente actividad se da el dia 25 de octubre 2021, en aras de cumplimiento a lo estipulado en el presente anexo técnico y promoviendo ladecuados estilos de vida saludable a las personas mayores.
Se da inicio a la actividad con la organización del lugar, disponiendo sillas plásticas en garantía a la sana distancia, así mismo se les solicita a los participantes el disponer de sus tapabocas, las personas mayores mediante transcurre la actividad hacen preguntas sobre los beneficios de las frutas y verduras segùn su color, se dan respuesta de inmediato para aclarar dudas.

Escaneado con CamScanner

10. EVALUACION
Las personas mayores se logran vincular de la presente actividad teniendo en cuenta el gusto musical que representa para las mismas, lograr retener la importancia del consumo de una alimentacion saludable incluyendo el consumo de frutas y verduras.
11. RECURSOS
hojas para dibujar, colores, alcohol antiséptico al 70%.
12. EVIDENCIAS

Lesly Paola Fontalvo Alvarez	Raúl Armando Martínez Moreno
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Blanca Silia Avila
Soteria
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

Chinauta, 25 de octubre de 2021

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes “Guías alimentarias”



